



令和4年7月

## 少しだけ優しい気持ちになる為の処方箋

私は、子どもの頃から本が好きで常に何かを読んでいた。本であれば何でも良くて、小説などの活字から漫画までジャンルを問わずに読んでおり、何もない時には教科書を読んで満足をしている子どもでした。

本からは、知識だけではなく、そこから深く考える事や新たな気づきに繋がる事も多く、自分自身の世界を広げてくれた様な気がします。今では、時間を取ってゆっくりと本を読む事は少なくなりましたが、スマホやパソコンでも様々な本や文章に触れられるので便利な世の中になっていますね。

今回は、私の心が疲れてしまった時や気持ちを切り替えたい時に、読む漫画を2作品紹介したいと思います。

## 「ぼのぼの」

1986年から連載が始まり今も続いている長寿作品です。アニメ化もされており見た事がある方もいるかもしれません。ぼのぼの（ラッコ）を中心とした4コマ漫画なのですが、森の動物たちの日常をゆるーく描いている漫画です。子ども向けの画風ではあるのですが、内容やぼのぼのたちの会話は、単純ながらも考えさせられる言葉に溢れています。

私のお気に入りにはアライグマくんで、少し乱暴な所もありますが、時々出てくる端的に本質を突く言葉は「そんな考え方も有りなのだ」と感じさせてくれます。

## 「町田くんの世界」

主人公の町田くんは平凡な男子高校生なのですが、とにかく人が好きで優しい男の子です。ストーリーとしては町田くんの日常を描く作品なのですが、その時々で町田くんが発する言葉の一つ一つが、深い人間愛を感じさせる内容になっています。実際に言葉にすると恥ずかしさを感じてしまうかもしれない言葉を、町田くんは真面目に真剣に言葉として紡いでいく姿は純粋に素敵だなと感じます。

2022年も折り返しが過ぎてしまい、月日が経つ事が凄く早く感じてしまいます。この半年の中でも様々なニュースがあり、どうしても暗い話題に気持ちが引っ張られてしまう事も多くなりました。社会や世界に対して「より良くなる」様に望みながらも、そうならない現実には自分自身の無力さを感じる事もあります。

日常の中でも、上手く行かない事が重なった時に苛立ちを感じたり、モヤモヤした時に読むと、それぞれのキャラクターの言葉が心に染みて、ちょっとだけ優しい気持ちになる事が出来ています。

児童通所課 嵯峨憲司





6月  
June

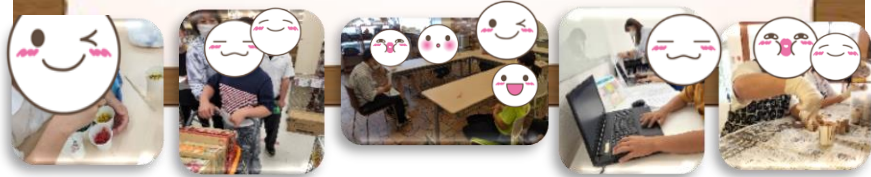
# 活動報告



1部

## 1学期 曜日別プログラム スタート

月曜… 作業pg  
火曜… ステキ女子pg / 作業pg  
水曜… 作業pg / 生活pg  
木曜… 情報機器pg / 買い物pg / 作業pg  
金曜… 対人コミュニケーションpg



2部



## ぱれっと合同夏祭り 準備

今年も恒例の  
合同夏祭りに向けて  
自分の得意な作業を中心に  
ゲーム屋台の準備に  
取り組んでいます



## 夏休みの 予定

SUMMER!



### 1部の活動 週替わりWEEK

★8月1日～12日「外出WEEK」→ 1.3.5.9.11日

外出先…黒山三滝、宿谷の滝、あけぼのの森公園、金山緑地公園

※雨天時や熱中症警戒アラート発令時は室内活動になります

★8月1日～12日「シアターWEEK」→ 2.4.8.10.12日

室内を映画館に見立てて大画面で映画鑑賞をおこないます

★8月17日～23日「ものづくりWEEK」

3種類の中から好きなものを選び制作をおこないます

★8月24日～30日「買い物WEEK」

MJに必要な物品、おやつのばんを購入します

※ご家族の方にも休んで頂けるよう、昼食も食べたいものをご購入します



**1部**  
Am: 学習/週替わり企画準備  
Pm: 週替わり企画  
※外出WEEKは1日外出

**2部**  
前半: 学習  
後半: 交流企画  
※買い物WEEKは前後半外出



### 2部の活動

★8月6日(土)「ぱれっと合同夏祭り」

★8月24日～30日「買い物WEEK」

希望の方はお小遣いを持参して頂き、イオンで本、文具、雑貨の購入をします

※基本的に通常通りの活動になりますが、後半は友達との交流を深めるゲーム大会などを企画しています

